



往還風景

花咲ケメコさんによる歌と手品とトークショー

芸名は花咲ケメコさんと言われます。歌とおもしろいお話と手品を披露していただきました。数々の衣装に着替えて登場！ユニークな衣装に笑い声、楽しい時間を過ごされました。



7月のクラブ活動

- 1日 (木) 書道クラブ
- 15日 (木) 書道クラブ
- 8日 (木) 手づくりクラブ
- 20日 (火) カラオケクラブ
- 27日 (火) カラオケクラブ
- 22日 (木) お花クラブ



7月の行事



- 7日 (水) 音楽療法
3階、2階ショート、ディサービス合同
- 9日 (金) 花咲 ケメコさんによる歌と手品とトークショー



七夕飾り



短冊にお願い事を書き笹に飾りつけをしました。願い事が叶いますように！



往還開設記念行事食

6月16日

往還開設4周年記念の食事をご紹介します。彩り豊かな料理のあれこれにお腹が満腹になりました。

握り寿司
ミニ天盛り
茶碗蒸し
フルーツ盛り合わせ
吸物



七夕行事食



七夕御膳

七夕散らし寿司
三色そうめん
ミニ天盛り
季節の和菓子





嚥下性肺炎の治療

老化に伴う嚥下機能低下に加え、それに病的な変化が輪をかけて不顕性誤嚥を増加させる高齢者施設では、誤嚥性肺炎をなくすことは不可能に近いと考えてください。

誤嚥性肺炎を治療する場合、その原因となっている細菌に対して有効な抗生剤を経験的に使用しています。多くの場合、肺炎球菌やインフルエンザ菌（インフルエンザウイルスではありません）黄色ブドウ球菌などであり第三世代のセフェムの経口摂取で治療を開始することが多いです。一番頻度の高い肺炎球菌に対しては、ワクチンによる予防でかなり予防されることが示されています。まだ保険がきかないので個人負担が多いですが一度接種すると5年程度は効果がありますし、インフルエンザワクチンとの併用接種で明らかに肺炎の死亡率を低下させることが分かっています。

往還の入所者には、毎年インフルエンザワクチンを接種していますし、ほとんどの方が肺炎球菌ワクチンも接種しています。誤嚥に伴う一過性の発熱もよく経験することですが、細菌による肺炎であれば抗生剤を使用して経過観察をしています。経口剤だけでは効果が少なく、さらに悪化するようであれば強力な抗生剤が必要になり病院での積極的な治療も考えなくてはなりません。この数回にわたってお知らせしたように、口腔ケアが誤嚥性肺炎の治療と予防に役立っていることは、安易な何でも抗生剤があるからという以外の予防、対策の重要性を意味しています。

こめだ腎・泌尿器科 米田 勝紀

クラブ作品介绍

今月のクラブの作品を紹介させていただきます。季節感あふれる作品に仕上がりました。

手作りクラブ



お花クラブ



書道クラブ



ホットなニュース

つばめのひながかえり巣から頭を出して親鳥がえさをはこんでくれるのをまっていたのですが、いつの間にかひなも育ち飛びたっていきました。また来年もきてくれるでしょうか？



ワンポイント

今日から始める、簡単お口のケア
アドバイス



入れ歯の不具合の原因

入れ歯が口の中でしっくりこない、痛みを感じるといった場合には、主に次のような原因が考えられます。

・歯茎と入れ歯が密着していない

歯を失うと、土手と呼ばれる歯茎がやせて、でこぼこになることがあります。でこぼこがあるとすき間ができて入れ歯が密着しにくくなり、特定の部分にばかり力がかかって、入れ歯が当たりやすくなる場合があります。

・噛み合わせるときのバランスのずれ

食べ物を噛むときには、力がかかり、入れ歯で歯茎がぐいっと押されます。歯茎に均一に力がかかっているのがよいのですが、バランスがずれると、力がかかっている部分に噛むたびに痛みを感じます。

・老化によるお口の状態の変化

歯茎がやせて粘膜が薄くなると、クッション効果が少なくなるために、入れ歯が直接当たりやすくなります。また、老化によって唾液の分泌が減ると、口の中の潤いが少なくなって、粘膜が傷つきやすくなります。

痛みがずっと続く場合はがまんしないで、歯医者さんに相談しましょう。

歯科衛生士 水谷 敦子