



社会福祉法人 三重健寿会  
特別養護老人ホーム 往還

ホームページアドレス  
<http://Care-net.biz/24/oukan>

第24号

# 往還通信

発行日：平成21年11月5日  
〒510-8103  
三重県三重郡朝日町  
大字柿字熊之田564番地  
FAX (059) 377-6001  
電話 (059) 377-6011



## 往還風景

デイサービス

10月14日





10月8日、ディールームにて神主桐山さんが職員同席の上、デイサービスの今後の発展を祈り、お祓いをして下さいました。



## 11月の施設行事

- 4 (水) 音楽療法  
3階、ショート、デイサービス対象
- 11 (水) 音楽療法  
2階、ショート、デイサービス対象
- 25 (水) 音楽療法  
ショート、デイサービス対象

## 11月のクラブ活動

- 5 日 (木) 書道クラブ 
- 10 日 (火) カラオケクラブ
- 12 日 (木) 手づくりクラブ 
- 13 日 (金) 手づくりクラブ
- 17 日 (火) カラオケクラブ
- 19 日 (木) 書道クラブ 
- 24 日 (火) カラオケクラブ
- 27 日 (金) お花クラブ 

職場体験学習 朝明高校生徒さん(16日~20日)

## 12月施設行事

未定

## 喫茶店実施

10月28日・11月2日

2Fユニットで喫茶店を実施しました。ココアやコーヒー、ロイヤルミルクティ、抹茶ミルク、クリームソーダなどを職員がつくり、利用者様にお好きな飲み物とロールケーキを召しあがっていただき、喫茶店気分を味わっていただきました。

クリームソーダに、抹茶ミルク  
ロールケーキ  
もおもしろい!



## 朝日町文化祭

11月3日

朝日町文化祭に参加しました。たくさんの方々にぎわう中、いろいろなバザー等に目をとめて気に入った物を購入される様子を拝見出来ました。体育館においては、往還の利用者様が手作りクラブや居室で作られた作品等を展示していただきました。たくさんの方々のすばらしい作品にも目がとまり、感動しました。





## 在宅専門の開業医

四日市でも在宅専門の開業医があらわれました。<http://www.ishiga-cl.com/index.html>  
 基本的に外来診療はなくて往診専門に特化しています。チーム「ZAITAKU」という看板で医師一人、看護婦2人、医療秘書3人で運営しています。東京や名古屋のような都会で、人口密集地であれば往診の範囲はそれこそ自転車でも大丈夫でしょうが、四日市から桑名、いなべまでも往診に行っているとのことでしたから肉体的にも結構厳しいのではと心配しています。彼と話していると、実際に医師としてしていることは患者さんと30分以上話すことが仕事であり、医療処置などは主に看護婦さんが行っているとのことでした。ですから食べなくなってきたときの点滴などは行わず、痛みの症状があれば薬で積極的に治療するというスタイルで病院の医師の考え方とは異なる対応をしているそうです。これは、在宅で診る患者さんの病気が、癌の末期や、寝たきり状態の方などが主で、積極的な医療が逆に患者さんの苦しみを長引かせているのではないかの考え方からです。

超高齢化に対しての医療のあり方も見直さなければならない時代となってきていますが、人生の終焉をどのように迎えるのか、よく生きることがよい死に方になるようにしたいものです。

こめだ腎・泌尿器科 米田 勝紀

## さつまいも掘り

往還の畑でさつまいもを掘りました。  
 形のいい大きなさつまいもにびっくり仰天！  
 つるにはたくさんのさつまいもがつかっていました。



ダンボール  
 いっぱいに  
 サツマイモが  
 とれました。



天ぷらやスイート  
 ポテトをつくって  
 いただきました。  
 とってもおいし  
 かったです。



ワンポイント

今日から始める、簡単お口のケア  
**アドバイス**



### 正しい口腔ケアでQOLを向上させよう！

口腔ケアは、口のトラブルの予防だけではなく、食べることや話すことをサポートし、生活にリズムをつくって、QOL（生活の質）を向上させる目的もあります。  
 自分の口で「おいしく食べる」ことは大きな楽しみであり、生きる意欲にもつながるのです。また、脳や体も元気にします。

#### ・抵抗力がアップする

唾液には汚れを落とす洗浄効果があり、抗菌物質も含まれています。口の中がきれいになれば、唾液の出もよくなり、口から入った細菌やウイルスが体内に侵入するのを防ぎます。また、食事を口からしっかり食べられようになれば体力もつき、抵抗力もアップします。

#### ・噛むことが老化防止になる！

噛むことは脳への血流を増やし、脳の動きを活性化します。実際に、痴呆の人ほど口の中にトラブルをかかえ、噛むことができない状態が多いという報告もあります。つまりよく噛むことで脳の若さを保ち、痴呆の予防につながると期待されています。

歯科衛生士 水谷 敦子