

## 往還風景



橋本 美学さんに歌を披露していただきました。歌を歌う事が大好きな方でいろいろな所で歌ってみえるそうです。  
あいあいホールでチャリティーショーにも参加していらっしやいます。

### 歌 題

- ♪ 俺は朝日の洒落男
- ♪ 死んでもマイクを放さない
- ♪ トーク
- ♪ ぼけたらあかん長生きしなはれや
- ♪ 歌謡浪曲（信長）
- ♪ みんなで唄う（ぼけない小唄）



いいお天気の中、ユニットごとでお弁当を持って伊坂ダムや、近場の桜の名所へお花見に出かけられました。まだ少し肌寒さは感じられますが、楽しそうにでかけられるお姿が拝見できました。

いいお天気  
で気持ちいいね！



## 4月の施設行事



- 1日 (水) 歌謡ショー(橋本美学さん)
- 14日 (火) 音楽療法  
3階、ショート対象
- 15日 (水) 音楽療法  
2階、ショート対象

## 4月のクラブ活動



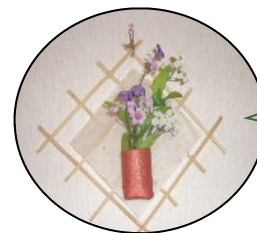
- 9日 (木) 書道クラブ
- 16日 (木) 手作りクラブ
- 23日 (木) 書道クラブ
- 28日 (火) カラオケクラブ
- 24日 (金) お花クラブ

## 5月施設行事

未 定

## 手作りクラブ

参加される方も多くなり、他の階の方も楽しく話しをされ、職員の指導に熱心に耳をかたむけて作品を完成していただきました。



2回目の  
作品です。

## カラオケクラブ



歌の大好きな利用者様がたくさん参加される様になり、マイクをもったら次々と元気に声を出して歌って下さいました。とても楽しげなご様子でした。





## 介護保険認定審査の改正

平成21年4月から介護保険認定審査の改正があります。これまで介護認定度の決定に際しては認定調査として調査員の方が82項目の調査を行い、コンピュータによる一次判定を元に、医師の記載する意見書とともに審査委員会で二次判定を行い最終的に介護度認定が決められていました。これまでの審査会では一次判定の結果に対して、介護の時間、日常生活自立度の組み合わせ、要介護の変更の指標、特定疾病非該当、および状態像の例の6つの要素を勘案して判定変更が可能でした。総合的に介護度を決定していたわけですが、今回からは介護認定時間とかかりつけ医の意見書だけで、他は一切なくなってしまいました。

訪問調査の項目が82項目から74項目に減らされます。減る項目は認知症の周辺症状と医学的な項目です。具体的には火の不始末、幻視・幻聴、暴行・暴言、不潔行動、異食行動、徘徊、肘関節と足関節の拘縮、褥瘡、皮膚疾患、飲水がなくなります。たとえば認知症等の精神疾患で手間がかかったりしても要介護時間だけでしか判定できないので、実際には介護が大変でも認定が低く出てしまうと介護認定を変更できないのです。判定を変更できるのはかかりつけ医の意見書にしっかりと認知の周辺症状による介護の時間を明記してもらうほか手が無くなっています。意見書を記載してもらうときにはその点をしっかりと覚えておいてください。

こめだ腎・泌尿器科 米田 勝紀

### 編集部より

日中は穏やかな春の陽気になってきましたね。この間、庭でつくしが咲いているのを見つけました。桜も満開でこれからはお花見シーズンを迎え、ユニットで出かける事が多くなりそうです。



ずいぶん暖かくなってきたので利用者様の中に往還の庭を散歩するお姿がみられる様になりました。



往還の庭にも、小さな木に桜の花や花壇にはチューリップが咲きました。



### ワンポイント

今日から始める、簡単お口のケア  
アドバイス

#### 口腔リハビリテーション

口腔リハビリテーションは、病気、障害、老化などで動きが低下した口の機能の回復や、これ以上の低下を防ぐことを目的に行う、お口のリハビリです。症状ごとに方法はさまざまですが、自分でも簡単にできるので、試してみてください。

##### ・よく噛むためのリハビリ

上手に物を噛むためには、舌やほおの動きが大切です。これらの動きがよくなないと、歯があってもうまく噛めず、口の中でもぐもぐしてしまいます。舌やほおのストレッチで、口の動きをしなやかにしましょう。

##### ・口のストレッチ

- ・舌を出したり引っ込めたりする。
  - ・ほおをふくらませたり、へこませたりする。
  - ・舌先を左右の口角につける。
  - ・舌先を唇の上と下につける。
  - ・口の中にスプーンを入れ、ほおの内側から外側に軽く押して、ほおの筋肉でスプーンを押し戻す。
- また、首を前後左右に倒してストレッチし、緊張をやわらげると、舌や喉の動きがなめらかになります。

歯科衛生士 水谷 敦子