



往還通信



往還風景

節分

2月3日



節分の日には職員の一ひりが鬼のお面をつけて鬼になり、各ユニットをまわりました。鬼に豆をぶつける入所者様や何が始まったかな？など不思議そうに鬼を見てわらってみえるご様子もみられました。





3月の施設行事



- 3月17日(火) 音楽療法
3階、ショート対象
- 3月18日(水) 音楽療法
2階、ショート対象

3月のクラブ活動

- 5日 (木) 書道クラブ 
- 12日 (木) 手作りクラブ
- 19日 (木) 書道クラブ
- 24日 (火) カラオケクラブ 
- 27日 (金) お花クラブ

4月施設行事 未定

ゴスペルコンサート

2月14日



- ♪ 大きな愛
- ♪ 花
- ♪ 君は愛されるため生まれた
- ♪ HOME
- ♪ 永遠の愛

四日市シオン教会(ゴスペルろばの子)の女性コーラスの皆さんにきていただき、さわやかな歌声をきかせていただきました。



あんまり聞いたことのない歌やね？

手づくりクラブ 第1回目



またまた新しいクラブがはじまりました。手づくりクラブです。今月は3月桃の節句にちなんでうさぎのお雛様を作りました。参加された利用者様は楽しそうな様子でした。



朝日小学校の生徒さん来所 2月17日

小学校4年生24名の児童さんが学校で福祉の勉強の為に施設見学にきていただきました。



往還にまた遊びにきてください！

ひな祭り特別食

3月3日

お雛様の日の特別食を紹介させていただきます。



手まり寿司
道明寺蒸し
菜の花のやわらか白和え
錦玉かん



今年もお雛様の飾りつけをしました



介護負担について



介護負担とは、人口の高齢化に伴い、様々な障害を有する高齢者とその介護に携わる家族が増加してきたことによって、1980年代から注目されるようになった概念です。近年では、介護に伴う身体的疲労や精神的疲弊の結果、うつ状態に陥ってしまう介護者や、高齢者に対して暴力を振るう介護者等が報告されるようになったことから、適切に介護負担を評価し、必要な介入を行うことが求められています。

介護負担を評価する方法については、1980年代末から1990年代にかけて多くの研究が発表されてきました。その中でも、もっとも有名な評価法は米国のZaritによるものです。Zaritは介護負担を「親族を介護した結果、介護者の情緒的、身体的健康、社会生活および経済的状态に関して被った苦痛の程度」と定義し、22項目から構成されている介護負担尺度を作成しました。この評価法は荒井ら(1997)によって日本語訳が作成され、わが国の医療・介護の現場においても介護負担の評価に使用されています。実際の介護負担度調査票を往還の受付に準備しましたので興味のある方はお申し出ください。

その他にも、介護負担を主観的な負担(精神的疲弊感や身体的疲労感)と客観的な負担(経済的負担や患者の症状)に区別して捉える方法や、ストレスに対する認知として捉える方法など、様々な評価法があります。

これまでの研究では、介護負担の関連要因として、認知症による行動障害や精神症状だけでなく、介護者を援助してくれる人がいるかどうか、そして介護者の認知症に対する理解があるかどうかなどがあげられています。

入居者と家族にとってどのような介入が必要なのか、ケアマネージャーや介護士、看護師などの会議に、この介護負担度を賢く活用していく時代になってきています。

こめだ腎・泌尿器科 米田 勝紀

編集部より

あっという間に3月になり、春も、もうそこまでやっています。風邪やインフルエンザが流行っていますので手洗い、うがいを励行して元気にこの季節をのりきりたいですね。

救命救急

2月4日

四日市市北消防署朝日町川越分署の方にきていただき、救命救急の講習会を行いました。心肺蘇生法やAEDの使用法、誤嚥された時の対処方法を教えていただきました。



春の火災予防訓練

2月24日

四日市市北消防署朝日川越分署にきていただき利用者様、職員参加の消防訓練を行いました。日頃の訓練の重要性を身にしみて実感しました。



ワンポイント

今日から始める、簡単お口のケア
アドバイス

高齢者のむし歯

年齢と共に歯も老化していきます。健康な歯は固いエナメル質によっておおわれていますが、高齢になると、エナメル質がすり減ったり、歯肉がやせて歯の根元の部分が露出したりします。また、唾液の分泌が減ると口の中の洗浄力も落ちてくるので、高齢者はむし歯になりやすいのです。

日本は、男性の平均寿命は78歳、女性は85歳と、世界一の長寿大国です。しかし残念ながら、歯の寿命は50~60歳代で、高齢になるに従って歯を失う人が多いのが現状です。

けれども、日頃から歯みがきなどの口腔ケアをしっかりと行っていれば、歯の寿命ももっと延ばすことができます。

根元が虫歯になると、歯が折れて根っこだけ残ります。

1本なくなると、隣合った歯が倒れたり、噛み合わせに支障が出てきたりしますので、早めに治療することが大切です。

●こんな人は要注意

- ・食後の歯磨きをしない
- ・歯肉が縮んでしまい、歯が長く見えている
- ・歯垢、歯石がたまっている
- ・口臭がある